SVINDELVAGT · DANMARK · SENIORER

Bliver jeg snydt?

En letlæst guide til at genkende svindel — og hvem du skal ringe til i Danmark.

Udgivet af: **lennartandersen.xyz**

Hvis nogen er i telefonen med dig lige nu

1. **Læg på.** Du må gerne lægge på — over for alle. Rigtige banker og rigtigt politi tager det ikke ilde op.
2. **Godkend intet i MitID,** som du ikke selv har startet. Læs altid teksten i MitID-appen, før du trykker.
3. **Ring til din bank** på nummeret bag på dit eget betalingskort — vent fem minutter eller brug en anden telefon.

Hvem du skal ringe til i Danmark

ANMELD DET

Politiet

114

Politiets servicenummer i hele landet. Anmeld svindel, også selvom du ikke har mistet noget. Du kan også anmelde på politi.dk.

RING NU

Alarmcentralen

112

Kun hvis nogen står ved din dør, truer dig, eller du er i akut fare.

RING NU

Spær dit kort — Nets

44 89 29 29

Dankort og Visa/Dankort, døgnet rundt. Visa og Mastercard: 44 89 27 50. Du kan også spærre i din netbank.

BESKYT DIT MITID

Cyberhotline for digital sikkerhed

33 37 00 37

Hjælp ved svindel og identitetstyveri. Hverdage 8–20, weekend og helligdage 10–16. Uden for åbningstid: spærring af MitID.

Seks regler, der aldrig ændrer sig

- **Ingen rigtig myndighed beder om gavekort.** Ingen bank, politi eller Skattestyrelsen tager imod gavekort fra Apple, Google Play eller Amazon. Alene spørgsmålet beviser, at det er svindel.
- **Din bank flytter aldrig dine penge for dig.** Der findes ingen »sikker konto«, du skal overføre til — det er bankbedrageri, ord for ord.
- **Kun svindlere beder dig godkende i MitID.** Brug kun MitID, når du selv logger ind. Godkend aldrig noget, fordi en anden beder dig om det.
- **Ægte hast kan vente ti minutter.** »Bliv i røret«, »gør det nu«, »fortæl det ikke til nogen« — det er svindleren, der taler.
- **Giv aldrig dit kort til et »bankbud«.** Banken og politiet sender aldrig nogen hjem til dig for at hente kort, kode eller kontanter.
- **Det er ikke pinligt at blive snydt.** Sig det hurtigt til familien og banken — det er hurtigheden, der giver pengene tilbage.

Nummeret på din skærm kan være falsk

Svindlere kan vise et hvilket som helst nummer — selv det rigtige nummer til din bank, politiet eller Skattestyrelsen. Det kaldes **spoofing**. Beder et opkald om penge, koder, MitID-godkendelse eller personlige oplysninger, så **læg på og ring selv op** på nummeret bag på dit kort eller fra den officielle hjemmeside.

Bloker svindelopkald på din egen telefon

- **Android:** Telefon-appen → Indstillinger → *Opkalds-id og spam* → slå spamfiltrering til (Samsung: *Opkalds-id og spambeskyttelse*). Pixel har også *Opkaldsscreening*.
- **iPhone:** Indstillinger → Telefon (eller Apps → Telefon) → *Gør ukendte opkald lydløse*: numre uden for dine kontakter går til telefonsvareren.
- **Enkelte numre:** bloker dem fra seneste opkald — det hjælper lidt, men svindlerne skifter nummer hele tiden.
- **Dit teleselskab:** mange tilbyder gratis filtrering af spamopkald — spørg dem.

De mest almindelige svindelnumre i Danmark

Det er dem, folk rent faktisk mister penge til. Den gule streg viser, hvad der afslører hvert af dem.

Falsk bankrådgiver eller politibetjent

Nogen ringer — ofte fra et nummer, der ligner bankens — og siger, at din konto er under angreb. For at »stoppe« svindlen skal du godkende noget i MitID eller oplyse dine koder.

> **Afsløringen:** De beder dig godkende i MitID mens I taler. Det, du godkender, er deres adgang til dine penge.

Det falske bankbud

Efter et opkald fra »banken« eller »politiet« kommer et bud hjem til dig for at hente dit betalingskort, din pinkode, kontanter eller smykker — »så de kan sikres«.

> **Afsløringen:** Ingen bank og intet politi henter kort eller værdier hjemme hos dig. Luk ikke op — ring 114.

»Hej mor, jeg har fået nyt nummer«

En SMS eller besked på WhatsApp fra et ukendt nummer: »Min telefon er gået i stykker, det her er mit nye nummer.« Så kommer en regning, der skal betales i dag.

> **Afsløringen:** De undgår at tale i telefon. Ring til det nummer, du allerede har, før du betaler noget.

Falsk it-support eller pop-up

En advarsel fylder skærmen med alarmlyd og et nummer, du skal ringe til — eller nogen ringer fra »Microsoft« eller dit internetselskab om en virus.

> **Afsløringen:** De vil have adgang til din skærm eller have dig til at installere et program. Ingen seriøse ringer om en virus.

Falsk besked fra Skattestyrelsen

En SMS eller mail siger, at du skal have penge tilbage i skat, eller at du skylder og skal betale straks via et link.

> **Afsløringen:** Skattestyrelsen sender ikke links til betaling eller tilbagebetaling. Log selv ind på skat.dk.

»Dit MitID udløber«

En SMS eller mail siger, at dit MitID skal fornyes eller bliver lukket, og at du skal logge ind via et link.

> **Afsløringen:** Linket fører til en falsk side. Ægte adresser slutter på mitid.dk — skriv den selv.

Kærligheds- og venskabssvindel

Et varmt forhold vokser over uger eller måneder på nettet. Personen kan aldrig mødes eller tale over video. Til sidst kommer en krise, en tolderklæring, en hospitalsregning — eller en fantastisk investering.

> **Afsløringen:** Der bliver bedt om penge, før I har mødt hinanden. Ægte kærlighed kommer ikke med en bankoverførsel.

Dette er generel information og ikke juridisk, økonomisk eller politimæssig rådgivning. Telefonnumrene er tjekket på organisationernes egne hjemmesider (senest tjekket november 2026), men numre og procedurer ændrer sig — bekræft altid et nummer på den officielle hjemmeside, før du stoler på det. Ring altid 112 i en nødsituation.